

## Recursos para ayudar a los niños a prosperar

### Niñas y TDAH

El trastorno por déficit de atención con hiperactividad o TDAH afecta a niñas y niños por igual. Sin embargo, existe el mito de que se trata de un trastorno solo de niños.

Esto se debe a que los niños tienden a ser más traviesos y activos que las niñas, y a que las niñas pueden estar más tranquilas en la escuela y en la casa, ya sea porque no presentan síntomas de hiperactividad, o porque se les ha enseñado que “las niñas no deben comportarse de esa manera”. Como consecuencia, los niños suelen ser identificados con TDAH a edades más tempranas, mientras que en el caso de las niñas el diagnóstico de TDAH se vuelve más complejo, y en muchas ocasiones nulo.

Cuando las niñas que tienen TDAH no son diagnosticadas, pueden desarrollar una autoestima más baja, sentir que no son buenas estudiantes, o que son tontas, tener problemas para mantenerse organizadas, así como hacer amigos y mantenerlos. Además, es posible que desarrollen más problemas de ansiedad y depresión. En estos artículos que hemos preparado para usted, encontrará información importante para identificar las señales de TDAH en las niñas y encontrar maneras de ayudarlas.

– Gabriela Bobadilla, editora de español y directora de difusión |

### Cómo saber si su hija tiene TDAH

Un vistazo más allá de los estereotipos.

[https://childmind.org/es/articulo/como-saber-si-su-hija-tiene-tdah/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-02-02&utm\\_content=link](https://childmind.org/es/articulo/como-saber-si-su-hija-tiene-tdah/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-02-02&utm_content=link)

# Cómo puede ayudar a las niñas que tienen TDAH

Lo que los padres pueden hacer para apoyar su aprendizaje y autoestima.

[https://childmind.org/es/articulo/como-ayudar-las-ninas-con-tdah/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-02-02&utm\\_content=como-ayudar-las-ninas-con-tdah](https://childmind.org/es/articulo/como-ayudar-las-ninas-con-tdah/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-02-02&utm_content=como-ayudar-las-ninas-con-tdah)

## ¿Es TDAH o inmadurez?

Cómo evitar un diagnóstico erróneo.

[https://childmind.org/es/articulo/es-tdah-o-inmadurez/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-02-02&utm\\_content=es-tdah-o-inmadurez](https://childmind.org/es/articulo/es-tdah-o-inmadurez/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-02-02&utm_content=es-tdah-o-inmadurez)

## Niñas con TDAH y amistades

Ideas para desarrollar habilidades sociales.

[https://childmind.org/es/articulo/como-ayudar-a-las-ninas-con-tdah-a-hacer-amigos/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-02-02&utm\\_content=como-ayudar-a-las-ninas-con-tdah-a-hacer-amigos](https://childmind.org/es/articulo/como-ayudar-a-las-ninas-con-tdah-a-hacer-amigos/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-02-02&utm_content=como-ayudar-a-las-ninas-con-tdah-a-hacer-amigos)

## Cómo ayudar a las niñas con TDAH a manejar su periodo

Consejos para evitar accidentes engorrosos.

[https://childmind.org/es/articulo/como-ayudar-a-las-jovenes-con-tdah-a-prepararse-durante-su-menstruacion/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-02-02&utm\\_content=como-ayudar-a-las-jovenes-con-tdah-a-prepararse-durante-su-menstruacion](https://childmind.org/es/articulo/como-ayudar-a-las-jovenes-con-tdah-a-prepararse-durante-su-menstruacion/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-02-02&utm_content=como-ayudar-a-las-jovenes-con-tdah-a-prepararse-durante-su-menstruacion)

Credit "The Child Mind Institute"